

Christine N. Kloess

**UNSER
EINZIG-ARTIGES
LEBEN.**

Sechs Menschen.
Sechs Wege.
Sechs Gespräche über das Leben.

 EDITION
 LIVINGTALENTS

Christine N. Kloess

**UNSER
EINZIG-ARTIGES
LEBEN.**

Sechs Menschen.
Sechs Wege.
Sechs Gespräche über das Leben.

 EDITION
LIVINGTALENTS

© 2018

Christine Nancy Kloess

Edition Living Talents

www.edition-livingtalents.com

Unser Einzig-Artiges Leben.

Sechs Menschen. Sechs Wege.

Sechs Gespräche über das Leben.

1. Auflage 2018

ISBN: 978-3-033-06830-8

Lektorat: KAISERworte GmbH, Esther Kaiser Messerli

Covergestaltung: Morian & Bayer-Eynck, Coesfeld

Fotos Titelseite: mit freundlicher Genehmigung der abgebildeten Personen

Autorenfoto: Tabea Vogel, Zürich

Druck: Pustet

Printed in Germany

**Eine
Ermutigungsschrift.**

*« ... der Weg der Zusammenarbeit
nimmt im Herzen
der Einzelnen seinen Anfang.»*
(Bertrand Russell)

*In herzlicher Verbundenheit
und segensreicher Dankbarkeit:*

Elisabeth Bond

Susanne Kaufmann

Christoph Mack

Daniela Maiwald

Dechen Shak-Dagsay

Alireza Varzandeh

** * * * **

INHALTSVERZEICHNIS

Erste Worte zu diesem einzigartigen Buch	13
«Je mehr man sich und dem Leben vertraut, desto weniger gleicht der eigene Weg einem Kampf.»	
Daniela Maiwald Psychologische Handanalytikerin	19
«Stell Dir vor, es nicht einmal versucht zu haben.»	
Susanne Kaufmann Hotelinhaberin und Unternehmerin	53
«Bewege Dich – und das Glück findet zu Dir.»	
Alireza Varzandeh Maler	85
«Erlaube Dir, Du selbst zu sein, und mache das Beste daraus.»	
Christoph Mack CEO/Unternehmer	129
«Das Glück befindet sich dort, wo wir es uns selbst erschaffen.»	
Dechen Shak-Dagsay Tibetische Mantra-Sängerin	173
«Wenn nicht Du, wer dann?»	
Elisabeth Bond Spirituelle Lehrerin und Heilerin	219
Resümee	269
Abschliessende Gedanken	291
Selbstreflexion	299
Quellennachweise/Erläuterungen	301
Danke	307
Zur Autorin	309

*Deine Bestimmung ist es,
Du selbst zu sein.*

Erste Worte zu diesem einzigartigen Buch

Liebe Leserin, lieber Leser,
geschätztes Individuum, das sich auf seinem Weg befindet,
liebe Seele, die sich auf die Reise auf Erden gemacht hat,

mehr als sieben Milliarden Menschen leben zu Beginn des dritten Jahrtausends auf unserem schönen Planeten. Milliarden von Leben werden gelebt, Milliarden von Lebenswegen gegangen. Jeder Mensch begegnet dabei seiner eigenen Wirklichkeit und macht eine unvergleichliche Lebenserfahrung. Sie und ich gehören dazu. Jeder von uns ist Teil dieser unfassbar grossen Menge von Menschen, die ein Leben geschenkt bekommen haben und denen die Möglichkeit gegeben ist, diese aussergewöhnliche Erfahrung zu machen.

*Haben Sie sich schon einmal gefragt,
was Ihr Leben so einzigartig macht?*

Bei der Vielzahl von Erdbewohnern mag dem einen oder anderen womöglich der Gedanke, das eigene Leben stelle etwas Einzigartiges dar, schwerfallen. Dennoch sollten wir uns unbedingt damit anfreunden. Das uns geschenkte Leben ist kostbar und wertvoll. Es nicht in seiner Einmaligkeit zu erkunden und mit der persönlichen Eigenart auszufüllen, wäre eine vertane Chance. Es bietet uns Einiges – von der Geburt bis zu dem Moment, in dem wir uns wieder von der Erde verabschieden. Schönes. Herausforderndes. Glückliches. Und vor allem Erweiterndes. Für jeden von uns stellt es eine wunderbare Gelegenheit dar, um an der eigenen einmaligen Biografie zu schreiben – im Buch des Lebens.

Das Leben hält für jeden Menschen analog seiner Anlage und individuellen Geschichte viele kostbare Entfaltungsmöglichkeiten bereit – und das ist es, was es so einzigartig und wertvoll macht. Jeder kann in seinem Leben etwas bewegen, verändern und bewirken – unabhängig davon, auf welche Startbedingungen und Umstände er trifft und wie er geprägt ist. Das beweisen die in diesem Buch beleuchteten Lebenserfahrungen einmal mehr.

*Uns allen stellt sich die hohe Aufgabe,
uns dem eigenen Leben zu stellen
und etwas Gutes daraus zu machen.*

Die sechs Porträtierten und ihre Entwicklungswege zeigen auf, wie lohnenswert es ist, das Eigene zum Leben zu erwecken und zur Manifestation zu bringen. Die in ihrer Art ganz unterschiedlichen und bemerkenswerten Persönlichkeiten mit ihren Erfahrungen dokumentieren, wie besonders das Leben sein kann. Sie bestätigen, wie wichtig, sinnstiftend und spannend es ist, etwas aus dem eigenen Leben zu machen – auch wenn nicht immer alles rund läuft oder sich so entwickelt, wie wir es uns vorstellen. Sie machen einem bewusst, wie erweiternd und wertvoll es ist, sich auf das Abenteuer Leben einzulassen und sich den eigenen Aufgaben zu stellen. Zudem führen sie uns vor Augen, was alles dazugehört, wenn man sich mutig auf den Weg macht und bereit ist, sein Bestes zu geben. Sie dokumentieren, von welcher Relevanz es ist, sich bei schicksalhaften Wendungen, überwältigenden Höhepunkten oder mächtigen Herausforderungen treu zu bleiben und an sich und die eigene Kraft zu glauben. Sie zeigen, wie bedeutungsvoll jedes einzelne Leben ist und welche Chancen darin verborgen liegen.

Bei der Beschäftigung mit den Lebenswegen unserer Mitmenschen gilt es aber bitte, keine Vergleiche anzustellen. Es geht nicht darum, einen anderen nachzuahmen, denn sein Weg ist niemals unser Weg. Sein Leben wird nie das unsrige sein. Die Erfahrungen und Erkenntnisse anderer können uns vor allem dabei unterstützen, klarer zu erkennen, was für uns funktioniert und was nicht, wer wir sind beziehungsweise was wir nicht sind. Sie tragen dazu bei, unsere Perspektive auf das eigene Sein zu weiten. Sie vermögen uns in Erinnerung zu rufen, was wir möglicherweise vergessen haben oder uns mehr zu Herzen nehmen sollten. Sie können Anregung, Ermutigung, Motivation und Bestärkung sein und uns als Katalysator zur Freisetzung eigener Potentiale dienen.

*Idealerweise lassen wir uns
von ihren Haltungen und Qualitäten anregen,
ihrem gelebten Mut bewegen
und ihren schöpferischen Energien berühren.*

*Denn: Wir können alle voneinander lernen,
uns gegenseitig inspirieren und fördern.
Ein Leben lang.*

Dieses Buch soll Ihnen ein wertvoller Begleiter auf Ihrer eigenen Lebensreise sein, Ihre Sicht auf die eigene Existenz ausdehnen und Sie das eine oder andere in einem neuen Licht wahrnehmen lassen. Die hierin festgehaltenen Lehrstücke und Erkenntnisse sollen nicht nur ein philosophischer Anstoss zur eigenen Lebensgestaltung sein, sondern ebenso dazu dienen, das Verständnis von unserem Leben und seinen Gesetzmässigkeiten zu vertiefen.

Im Vordergrund stehen der Mensch und seine persönliche Geschichte, seine Philosophie, seine einzigartigen Erfahrungswerte und sein individuelles Weltbild. Bei der Erarbeitung habe ich mich darauf konzentriert, das einzelne Gespräch so zu gestalten und die entsprechenden Inhalte so wiederzugeben, dass deutlich wird, welche Erfahrungen und Erkenntnisse diesen Menschen auf seinem Weg bisher geprägt haben und was dazu geführt hat, dass er an dem Punkt steht, an dem er sich im Augenblick befindet.

Es ist in mannigfacher Hinsicht ein sehr persönliches Werk geworden, das von geballten schöpferischen Energien zeugt. Viel Eigenes und Wertvolles von allen am Projekt Beteiligten ist eingeflossen. Das macht es kraft- und wirkungsvoll und in sich so einzigartig. Seine Besonderheit liegt unter anderem darin, dass alle sechs Gesprächspartner den Leser auf eine persönliche, tiefgründige und offene Weise an ihren Gedanken und ihrem Schicksal teilhaben lassen.

Ich wünsche Ihnen viele berührende und bereichernde Lesemomente. Mögen Sie die Inhalte dieses Buches, die von der Lebendigkeit und Magie unseres Lebens zeugen, wirksam dabei unterstützen, Ihre eigene Biografie weiterzuschreiben. Möge die hierin liegende Kraft auf Sie, Ihren Geist und Ihr Herz überspringen, Sie berühren, durchdringen und ermutigen, Ihr einzigartiges Leben zu verwirklichen, zu lieben und zu leben!

Herzlich,
Christine N. Kloess

«Jedes Wesen kann nur
in seiner Eigenheit gut sein.»
(Sophokles)

