

Christine N. Kloess

ICH BIN.

Unsere Individualität
als Schlüssel zum Lebenserfolg.

Christine N. Kloess

ICH BIN.

Unsere Individualität
als Schlüssel zum Lebenserfolg.

© Christine N. Kloess

2019

Edition LivingTalents, in Kloess LivingTalents GmbH

2. Auflage, neu überarbeitet

Christine Nancy Kloess

ICH BIN.

Unsere Individualität als Schlüssel zum Lebenserfolg.

Lektorat: KAISERworte GmbH, Esther Kaiser Messerli

Covergestaltung: Morian & Bayer-Eynck, Coesfeld

Titelfoto: © Rhombur – Fotolia.com

Autorenfoto: Tabea Vogel, Zürich

Druck: Pustet

ISBN: 978-3-9525190-0-4

Printed in Germany

Eine Inspirationsschrift.



Gewidmet allen Individuen,
die durch ihr Sein
unser Leben
und unsere Welt
bereichern.

INHALTSVERZEICHNIS 1/3

Erste individuelle Worte	10
Die Zeit, in der wir leben	14
Chronos und Kairos	15
Die Menschheit im Wandel der Zeit	20
Willkommen im Zeitalter der Energie	24
Fortschritt fördert unser Bewusstsein	31
Was ist die Wahrheit?	34
In die Kraft der Verantwortung kommen	39
Individuelle Sichtbarkeit und Transparenz	41
Berichtigung des Wertegerüsts	46
Unsere Individualität, unser wichtigstes Gut	52
Individualität und Individuation	55
Wertvolle Einzigartig- und Vielfältigkeit	60
Individualität zu leben ist kein Luxus	61
Individuen fördern, nicht Egoisten	64
Förderung individuellen Wissens	66
Das Individuum in der Arbeits- und Wirtschaftswelt	71
Das Individuum und das politische System	77
Sinn und Zweck unseres Daseins	87
Was ist die Aufgabe des Menschen auf Erden?	89
Zusammensetzung individueller Lebensinhalte	93
Den richtigen Platz finden	97
Thema und Erfüllung der Bestimmung	100
Beispiele individueller Lebenspläne	107
Helmut Kohl	109
Steve Jobs	113
Albert Einstein	116
Wer bin ich?	121
Das Visitenkartenphänomen	123
Mehr Sein als Schein	126
Die einzigartige Persönlichkeitsstruktur	138
Talente wollen gelebt werden	145
Stärken und Schwächen	152
Visionen, Wünsche und Träume	157

INHALTSVERZEICHNIS 2/3

Methoden, um eigene Prägungen zu erkennen _____	160
Numerologie – die Lehre von der Deutung der Zahlen _____	163
Astrologie – die Lehre von der Deutung der Sterne _____	167
Namensgebung _____	175
Physiognomie – der körperliche Ausdruck _____	179
Graphologie – die Lehre von der Deutung der Handschrift _____	181
Chirologie – die Lehre des Handlesens _____	182
Channeling, Medialität _____	184
I Ging – eine Chinesische Weisheitslehre _____	186
Die Kunst des Auralesens _____	187
Intuition, Verstand, Ego – wer spielt welche Rolle? _____	189
Was ist Intuition? _____	190
Rollenverteilung zwischen Intuition und Verstand _____	193
Intuition erkennen und trainieren _____	199
Was ist das Ego? _____	204
Veränderung – Motor unserer Entwicklung _____	214
Veränderungssymptome _____	216
Richtungswechsel: Chance oder Illusion? _____	220
Der richtige Zeitpunkt für Veränderung _____	229
Richtungskorrekturen _____	233
Begrenzungen, die keine sind _____	238
Angst ade! _____	241
Reaktionen des Umfelds _____	249
Es ist nie zu spät! _____	252
Meinen Weg unter die Füße nehmen _____	256
Gedanken lenken _____	256
Sich dem Lebensfluss hingeben _____	261
Meisterhaft tun, was man tut _____	271
Vertrauen _____	274
Ausgeglichenheit _____	277
Körperbewusstsein und Wohlbefinden _____	283
Kreativität _____	286
In Ruhe und Stille sein _____	290
Spiritualität _____	293
Eine Brücke zwischen Himmel und Erde _____	296

INHALTSVERZEICHNIS 3/3

Sei - Du selbst! _____	307
Die Checkliste zur Entfaltung unserer Individualität _____	310
Quellen und Anmerkungen _____	312
Danke _____	316
Zur Autorin/weitere Bücher _____	317

*«Hier bin ich Mensch,
hier darf ich's sein!»*

(Johann Wolfgang von Goethe)

Erste individuelle Worte

Liebe Leserin, lieber Leser,
geschätztes Individuum,

wer von uns hat sich nicht schon einmal gefragt, was er oder sie hier auf der Erde eigentlich macht, wofür er jeden Tag lebt, welchem Sinn und Zweck die eigene Existenz unterliegt, mit welcher höheren Aufgabe das Leben verknüpft ist und was es mit seiner Individualität auf sich hat?

Vermutlich haben Sie sich schon einmal den einen oder anderen Gedanken zu diesen oder ähnlichen Fragen gemacht; weshalb hätten Sie sonst zu diesem Buch gegriffen? Eins ist klar: Sicherlich sind Sie nicht ohne Grund darauf aufmerksam geworden. Das Buch hat Sie gefunden. Oder umgekehrt? Den Grund für diese gegenseitige Resonanz kennen Sie möglicherweise – und falls nicht, seien Sie versichert, dass er sich Ihnen zu einem dafür geeigneten Zeitpunkt offenbaren wird.

Nach wie vor unterschätzt eine Vielzahl von Menschen die Relevanz der eigenen Individualität in Bezug auf den Lebenserfolg und ihren mächtigen Einfluss auf das persönliche wie kollektive Wohlergehen. Das ist auch der Grund für dieses Buch, das 2013 seine Erstveröffentlichung feierte und nun dank dieser überarbeiteten Auflage an Profil gewonnen hat und um zahlreiche Ergänzungen reicher geworden ist. «ICH BIN.» widmet sich dem Thema der Individualität und Berufung ganzheitlich und vermittelt einen übergeordneten Blick auf die unterschiedlichen Facetten des menschlichen

Da-Seins. Denn das diesbezügliche Verständnis zu erweitern und einen Einblick in die entsprechenden Zusammenhänge zu gewinnen, ist zu Beginn des dritten Jahrtausends von zentraler Bedeutung – sowohl für unsere persönliche Entfaltung als auch für eine gesunde gesamtgesellschaftliche Entwicklung.

Es ist ein Buch mit Tiefenwirkung – es verdeutlicht, weshalb der Ausdruck der eigenen Individualität für jeden Menschen ein Muss ist. Ein Buch, das inspirieren darf, bestärken will und aufzeigt, welcher Sinnhaftigkeit unsere persönliche Entfaltung und unser Leben unterliegen. Das zu Papier Gebrachte soll Sie motivieren, Ihren ganz persönlichen Weg zu gehen, Ihre Persönlichkeit in ihrer wundervollen Kombination charakteristischer Merkmale vollumfänglich zu entfalten, und Ihnen ebenso als praktische Unterstützung dienen. Zudem soll die Lektüre unser aller Bewusstsein erhöhen und den Verstand dafür schärfen, wie wichtig es ist, individuelle Einzigartigkeit zu leben und entsprechende Entwicklungsräume innerhalb unserer Gesellschaft zu schaffen.

Möglicherweise begegnen Sie während dieser Lektüre Themen, die Ihnen fremd erscheinen. Meistens sind es genau die uns noch unbekanntesten Dinge, die unseren Horizont erweitern, zu innerem und äusserem Wachstum beitragen, uns in unserem Sein inspirieren und uns zu neuen, bisher unentdeckten Ufern führen. Und deshalb dürfen sie keinesfalls fehlen!

Für mich persönlich war die Entstehung von «ICH BIN.» eine Geburt von einer in mir angelegten Fähigkeit, einem Teil meiner Individualität und meiner Berufung. Einer Eingebung folgend begann ich eines Tages meine Gedanken zur Bedeutung des individuellen Ausdrucks beziehungsweise der Rolle des Individuums in unserer Gesellschaft zu Papier zu bringen – ein Thema, mit dem ich mich seit vielen Jahren intensiv beschäftige. Ich schrieb und schrieb – und dies tat ich, ohne mir bewusst zu sein, was letztlich daraus entstehen würde, geschweige denn mit der Absicht, ein Buch daraus zu machen. Wie so oft im Leben führte das eine zum anderen. Dank dem inneren Feuer und schicksalhaften Fügungen ist aus einer anfänglich «schüchternen» und «leisen» Idee das entstanden, was Sie nun vor sich haben. Wie ich heute weiss, war dies für mich der Startschuss, Bücher zu schreiben, um damit Menschen zu bewegen und zu berühren. Dies war der Moment, als sich eine weitere in mir angelegte Fähigkeit langsam zu entfalten begann.

Von Herzen wünsche ich Ihnen viel Inspiration, wertvolle Erkenntnisse sowie viel Freude beim Lesen. Mögen der Inhalt und die Energie dieses Buches Sie in Ihrem Sein und Wirken in bestmöglicher Form berühren, Sie bei der Entfaltung Ihrer Individualität auf allen Ebenen unterstützen und auf die eine oder andere Weise ebenso zu einem Geburtsprozess der besonderen Art in Ihrem Leben beitragen.

Herzlich,
Christine N. Kloess